

اطلاعاتی در مورد HPV جهت پزشکان

ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) یک ویروس متداول است که از طریق یک شخص به شخص دیگر ، در تماس مستقیم پوست به پوست در طول تماس جنسی منتقل می شود.

گاهی اوقات یک خانم باردار با عفونت HPV ممکن است ویروس را در طول زایمان به نوزاد خود انتقال دهد هرچند این اتفاق شایع نمی باشد اما ممکن است شرایط نادر و خطرناکی مانند ابتلا بچه به پاپیلوماتوزیس تنفسی (RRP) که زگیل هایی مشابه زگیل های تناسلی داخل حلق به وجود می آید، شود.

هیچ مدرک مستندی دال براینکه امکان ابتلا به HPV از سطوح در محیط وجود دارد (مانند صندلی سرویس بهداشتی) وجود ندارد. به هر حال، هر فرد می تواند در معرض HPV باشد **اگر از اشیا مشترک که به وسیله فرد آلوده استفاده شده بوده، در طول فعالیت جنسی استفاده کند.**

حدود ۴۰ تایپ HPV وجود دارد که می تواند باعث عفونت ناحیه ژنیتال و تناسلی در آقایان و خانم ها شود. عفونت HPV بسیار شایع است و تقریباً همه زنان و مرداد حداقل یک تایپ HPV را در طول حیاتشان مبتلا می شوند. بیشتر مردم هیچوقت متوجه ابتلا به عفونت نمی شوند و ممکن است HPV را بدون اینکه خودشان بدانند به شریک جنسی خود انتقال دهند. بنابراین یک فرد ممکن است به عفونت HPV مبتلا شود حتی اگر شریک جنسی اش هیچ علائم و نشانه هایی از عفونت HPV نداشته باشد. همچنین ممکن است فرد سالها بعد از تماس جنسی با فرد آلوده به HPV مبتلا گردد .

بعضی افراد ممکن است بیشتر از یک تایپ ویروس مبتلا شوند. بیشتر افراد با HPV هیچ وقت علائم یا مشکلات سلامتی ندارند و بیشتر تایپ های ویروس خود به خود رفع میشوند (در طی ۲ سال) اما بعضی انواع آن می تواند بیشتر طول بکشد باعث سرطان سرویکس در خانم ها و بعضی سرطان های کمتر شایع مانند مقعد، پنیس، واژن ، وولوا و اروفارنکس شود.

بعضی دیگر تایپ های HPV ممکن است باعث زگیل تناسلی در خانم ها و آقایان شوند. زگیل های تناسلی تهدید کننده حیات نیستند اما ممکن است باعث بروز استرس روحی برای بیمار شوند و درماتشان ممکن است خیلی راحت و خوشایند (uncomfortable) نباشد.

www.cdc.gov/hpv و www.cdc.gov/hpv/parents/questions-answers.html

واکسن گارداسیل برای پیشگیری از ابتلا به HPV استفاده می شود. این واکسن به شکل سوسپانسیون تزریقی نیم میلی لیتری عضلانی که باید قبل از تزریق به خوبی تکان داده شود در عضله دلتوئید بالای بازو یا ناحیه higher anterolateral thigh به صورت کامل تزریق می شود. به منظور ایجاد اثر بخشی بهینه رژیم سه دوزی کامل گردد***. الزاما در همه بیماران به دنبال واکسیناسیون پاسخ های ایمنی نتیجه بخش دیده نمی شود و پاسخ به واکسیناسیون به عوامل مختلف مانند نوع واکسن و سن بیمار بستگی دارد. (uptodate)

برای بیشترین اثربخشی واکسن HPV سری واکسیناسیون باید قبل از تماس با HPV انجام شود و به هیچ دلیل نباید جهت واکسیناسون منتظر بلوغ نوجوان یا شروع فعالیت جنسی او باشید.

www.cdc.gov/hpv/parents/questions-answers.html

توضیحات در ادامه مطلب***

واکسن گارداسیل نباید رقیق شود یا با واکسن های دیگر ترکیب شود. بعد از تکان دادن باید به شکل مایع سفید و کدر در آید و در صورت تغییر رنگ یا وجود ذره نباید استفاده گردد. (fda.gov)

دوز

در سال ۲۰۰۶ واکسن HPV توصیه میشد که در طول ۶ ماه سه دوز دارو تزریق شود. اما در سال ۲۰۱۶ CDC برای افرادی که قبل از ۱۵ سالگی واکسن را دریافت میکنند توصیه کرد واکسن در دو دوز تزریق شود. دوز دوم واکسن HPV باید ۶-۱۲ ماه بعد از اولین دوز تزریق شود. نوجوانانی که دو دوز واکسنشان را در کمتر از ۵ ماه فاصله دریافت می کنند به دوز سوم واکسن هم احتیاج دارند.

نوجوانان و جوانانی که واکسیناسیون را در سن ۱۵-۲۶ سالگی شروع میکنند همچنان نیاز به دوز سوم دارند. در افراد ۹-۲۶ که با شرایط تضعیف سیستم ایمنی هستند نیز باید سه دوز واکسن تزریق گردد. زمان تزریق واکسن در ماه های صفر، ۲ و ۶ می باشد. مطالعات نشان داده که دو دوز واکسن HPV که در حداقل ۶ ماه فاصله در نوجوانان ۹-۱۴ سال تزریق شده به خوبی یا بهتر از سه دوز تزریق در جوانی یا سن بالاتر در نوجوانی عمل میکند. این مطالعه برای افرادی که در ۱۵ سالگی یا بزرگتر شروع به تزریق نشان داده نشده است.

www.cdc.gov/hpv/parents/questions-answers.html

عوارض جانبی

به صورت کلی واکسن HPV ایمن و موثر در پیشگیری می باشد اما، مانند هر واکسن یا دارویی واکسن HPV می تواند باعث بروز عوارض جانبی شود. مهمترین عوارض جانبی مانند تب، درد ماهیچه و مفصل، درد، قرمزی، تورم در بازو در مکانی که دارو شات شده است، گیجی، تهوع، سردرد و سنکوپ یا غش کردن (www.cdc.gov/hpv) (که عموماً در نوجوانان و بالغین جوان دیده میشود) که عمدتاً در ۱۵ دقیقه بعد مصرف ممکن است دیده شود. (fda.gov)

هیچ داده ای وجود ندارد که مشخص کند واکسن HPV روی باروری خانم ها اثر می گذارد. در واقع واکسینه شدن و نقش محافظتی در مقابل سرطان های وابسته به HPV می تواند به خانم ها برای ایجاد بارداری سالم و بچه های سالم کمک می کند.

واکسن HPV باعث عفونت HPV یا سرطان نمی شود. واکسن HPV از یک پروتئین ویروس ساخته شده و عفونی نیست به این معنا که نمی تواند باعث عفونت HPV یا سرطان شود.

تداخلات:

داروی فینگولیمود که برای MS استفاده میشود ممکن است باعث کاهش اثر درمانی واکسن گردد لذا همه دوزهای واکسن باید حداقل ۲ هفته قبل از شروع فینگولیمود کامل شود و یا اگر واکسیناسیون در طول

درمان با فینگولیمود شروع شده ۲-۳ ماه بعد از قطع فینگولیمود دوباره واکسیناسیون صورت گیرد.(خودم
نمیدونم سه دوز یا تک دوز یاداور؟؟؟؟?)

ایمنوساپرسنت ها ممکن است اثر درمانی گارداسیل را کاهش دهند. همه دوره های واکسیناسیون حداقل دو
هفته قبل از شروع ایمنوساپرسنت ها کامل شود. اگر واکسیناسیون در طول درمان با ایمنوساپرسنت ها انجام
شده حداقل ۳ ماه بعد از قطع ایمنوساپرسنت ها دوباره واکسیناسیون صورت گیرد.(خودم نمیدونم سه دوز یا
تک دوز یاداور؟؟؟؟?)

(uptodate)

بارداری و شیردهی:

مصرف واکسن HPV در طول بارداری توصیه نمی شود. سازنده توصیه میکند که در طول انجام سری
واکسیناسیون از بارداری اجتناب گردد.

وجود این واکسن در شیر ناشناخته است. خانم های شیرده ممکن است در شرایطی که اندیکاسیون داشته
باشد دریافت کنند. تجویز آن اثری بر ایمنی شیردهی برای مادر یا نوزاد ندارد. نوزادان شیر خوار باید طبق
توصیه (NACI 2017) واکسینه شوند.

((uptodate.

احتیاطات در بیمارانی که درمانهای آنتی کوآگولانسی میگیرند تجویز واکسن HPV باید با احتیاط صورت
گیرد زیرا به دنبال تزریق IM امکان بروز خونریزی یا هماتوما وجود دارد.

(uptodate)